**C A RE ER RE ADI N E S S**

SMART GOALS

Instructiones: Rellena los detalles de tu objetivo de acuerdo a la metodología SMART. Para ello, responde a las preguntas para cada característica.

S**SPECIFIC**

1. 2. 3.

4.

¿Qué tipo de trabajo quieres realizar? ¿Dónde quieres trabajar?

¿Cuáles son tus requisitos/condiciones innegociables y negociables?

¿Cuándo quieres alcanzar este objetivo?

M **MEASURABLE** 1. ¿Cómo vas a medir tus avances? A **ACHIEVABLE**¿Es realista tu objetivo teniendo en cuenta tu

1.

perfil y el mercado laboral?

R **RELEVANT** T**TIME-BOUND**

2.

¿Qué acciones vas a llevar a cabo para alcanzar tu objetivo?

1.

¿Está alineado con tus valores y metas personales?

2.

¿Te ayudará conseguir este objetivo a tus metas a largo plazo tanto personales como profesionales?

1.

¿Cuándo vas a comenzar a trabajar en este objetivo?

2.

¿Cuándo te gustaría conseguirlo?

3.

¿Tienes sub-objetivos a corto plazo que te ayuden a medir tu avance?



**C A RE ER RE ADI N E S S**

SMART GOALS GOAL:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**S**

**M**

**A**

**R**

**T**

****